



POJEDINAČNO I EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE
2020
U PLANINSKOM TRČANJU
Mrkopalj, 12. rujna



R A S P I S

POJEDINAČNOG I EKIPNOG PRVENSTVA HRVATSKE
U PLANINSKOM TRČANJU
Mrkopalj, 12. rujna 2020. godine

- ORGANIZATOR:** *HAAK MLADOST Zagreb*
- MJESTO ODRŽAVANJA:** MRKOPALJ
- POČETAK NATJECANJA:** Subota 12. rujna u 11:00 sati
- TEHNIČKI SASTANAK:** Subotu 12. rujna u 9:30 sati u Hostelu "Skijaški dom Mrkopalj" (uz start/cilj)
- STAZA:**
- Juniori i juniorke: **5,75 km** (1 krug od 5,75 km),
ukupna visinska razlika 498 m (249 m uspona + 249 m nizbrdice)
- Seniori i seniorke: **11,5 km** (2 kruga od 5,75 km),
ukupna visinska razlika 996 m (448 m uspona + 448 m nizbrdice)
- Rekreativna utrka građana:
(izvan Prvenstva Hrvatske) **5,75 km** (1 krug od 5,75 km),
ukupna visinska razlika 498 m (249 m uspona + 249 m nizbrdice)
- PRAVO NASTUPA:** Prema Općim pravilima i propozicijama HAS-a za 2020. Svaki atletičar-ka mora imati važeću natjecateljsku knjižicu, ovjerenu najkasnije sedam (7) dana prije natjecanja. Natjecateljska knjižica je važeća, samo s potvrdom liječničkog pregleda ne starijim od šest mjeseci. Pravo nastupa za juniore i juniorke imaju natjecatelji koji će u tekućoj godini navršiti najmanje 16, a najviše 19 godina (stariji i mlađi juniori i juniorke). Pravo nastupa za seniore i seniorke imaju natjecatelji koji će u tekućoj godini navršiti najmanje 18 godina (seniori-ke i stariji juniori-ke).
- PRIJAVE:** **Za Prvenstvo Hrvatske:**
On-line putem web aplikacije HAS-a na has.aplikata.hr (aplikacija će biti aktivna od 06.09.2020.).
- Utrka izvan Prvenstva Hrvatske:**
Prijave za nastup u utrci izvan Prvenstva Hrvatske putem e-maila prijave.atletika@gmail.com (u mailu obavezno navesti: Ime, prezime, spol, godina rođenja, mjesto)
- Rok za prijave - 09.09.2020. (srijeda) do 24:00 sata.
- STARTNINA:** 35,00 kn po startnom mjestu za Prvenstvo Hrvatske
50,00 kn po startnom mjestu za rekreativnu utrku građana izvan Prvenstva Hrvatske
- Startnine uplatiti na račun **HAAK MLADOST** –
IBAN: **HR1323600001102575080**.
Startnina se mora u cijelosti uplatiti do početka tehničkog sastanka uz predočenje dokaza o uplati. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup.



POJEDINAČNO I EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE
2020
U PLANINSKOM TRČANJU
Mrkopalj, 12. rujna



- STARTNI BROJEVI:** Natjecatelji za Prvenstvo Hrvatske – natjecatelji su obavezni nastupiti u startnim brojevima HAS-a koji su dodijeljeni njihovim klubovima.
- Natjecatelji izvan Prvenstva Hrvatske startne brojeve podižu prije utrke na startu od 9:00 sati.
- EKIPNO PH:** Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).
Ekipu čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji te tri (3) atletičarke u ženskoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.
Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipe s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg zadnjeg člana potrebnog za sastav ekipe.
- NAGRADE:** Tri prvoplasirana natjecatelja u svakoj disciplini Pojedinačnog prvenstva Hrvatske nagrađuju se medaljama HAS-a.
Tri prvoplasirana u svakoj disciplini Ekipnog prvenstva Hrvatske nagrađuju se pokalima HAS-a
- Organizator nagrađuje u seniorskim utrkama (muškoj i ženskoj) te u rekreativnoj utrci građana (muškoj i ženskoj) prvoplasirane natjecatelje sa tri, drugoplasirane sa dva i trećeplasirane sa jednim noćenjem za dvije osobe u Hostel "Skijaški dom Mrkopalj"
- NAPOMENA:** Svi sudionici natjecanja dužni su se pridržavati preporuka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo vezano uz COVID-19
Organizator osigurava liječničku službu
(*nastup svih natjecatelja je na osobnu odgovornost*)
- SMJEŠTAJ:** Mogućnost povoljnog smještaja:
Hostel "Skijaški dom Mrkopalj"
(Novi Varoš 83, Mrkopalj)
- KONTAKT:** Franjo Pavlović, 091 508 3322

Visinski profil seniorske staze (juniorska je upola kraća)

